

## Programa Intensivo de Técnicas de Estudio para afrontar con éxito la EBAU

### Meta:

Proporcionar a los estudiantes que se van a presentar a EBAU nuevos procedimientos de estudio ajustados a

- Las exigencias específicas de la preparación de esta prueba:
  - Mucha materia
  - Asignaturas distintas
  - Imprecisión de contenidos
  - Tensión y nerviosismo en su entorno y en él mismo
  
- Las exigencias específicas de las pruebas:
  - Duración
  - Examinadores distintos a sus profesores
  - Cansancio
  - Tensión añadida
  - Preparación para enfrentarse a situaciones imprevistas
  - Particularidades de cada prueba

### Contenidos:

#### Bloque I: LA PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS

##### Unidad 1: La organización:

- Del estudio de las asignaturas en el tiempo disponible
- De la jornada de estudio

##### Unidad 2: Los procedimientos de preparación

- El procedimiento de estudio
- El procedimiento de repaso

##### Unidad 3: La autoevaluación y autorregulación del estudio y progreso

- Plantilla de autoevaluación
- Procedimiento de autoevaluación



**Bloque II: EL MOMENTO DE REALIZAR LAS PRUEBAS**

**Unidad 4: Pautas generales para afrontar un examen de acceso “libre”**

- El día previo
- Ese día antes del examen
- Cuando empieza el examen
- A lo largo del examen
- Cuando termina el examen

**Unidad 5: Tipos de examen y sus particularidades**

- Ciencias
- Letras
- Idiomas
- Lengua

Técnicas de trabajo con cada uno de ellos

FORPE Centro Educativo